



"Утверждаю"



## ООО "Май-М"

Меню на 26.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	151,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
<b>Итого:</b>			<b>336,06</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,65
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	100,76
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С) (200)	200	302,75
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	93,76
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
<b>Итого:</b>			<b>678,58</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	60	185,07
<b>Итого:</b>			<b>342,39</b>
<b>УЖИН</b>			
1	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	114,53
2	РИС ОТВАРНОЙ (150)	150	246,32
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
<b>Итого:</b>			<b>472,28</b>
<b>Всего:</b>			<b>1879,31</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //