



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 23.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	151,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
Итого:			339,72
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,45
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	100,76
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С) (200)	200	302,75
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	93,76
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			643,74
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	214,04
Итого:			371,36
УЖИН			
1	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	114,53
2	РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	213,53
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			474,13
Всего:			1878,95

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //