



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 09.11.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	151,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00

Итого: 336,06

2 ЗАВТРАК

1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
---	----------------------	-----	-------

Итого: 50,00

ОБЕД

1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,65
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	100,76
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С) (200)	200	302,75
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	93,76
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60

Итого: 678,58

ПОЛДНИК

1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	60	185,07

Итого: 342,39

УЖИН

1	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	114,53
2	РИС ОТВАРНОЙ (150)	150	246,32
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32

Итого: 472,28

Всего: 1879,31

Калькулятор _____ / /

Зав. столовой _____ / /