



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 22.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ДРУЖБА	200	202,18
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (10)	10	26,56
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
<b>Итого:</b>			<b>347,31</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ(50)	50	42,23
2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	119,06
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР(70)	70	178,25
4	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	130	169,96
6	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	53,33
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
<b>Итого:</b>			<b>681,77</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (50)	50	207,90
<b>Итого:</b>			<b>313,14</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(70)	70	167,09
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	130	195,15
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>507,12</b>
<b>Всего:</b>			<b>1899,34</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //