



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 21.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(220)	220	164,81
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			368,74
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(50)	50	47,18
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	109,20
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (70)	70	67,16
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	93,76
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			621,23
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	211,24
Итого:			368,56
УЖИН			
1	БИГУС (С)	200	305,06
2	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	52,40
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			462,42
Всего:			1870,95

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //