



"Утверждаю"



## ООО "Май-М"

Меню на 07.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (220)	220	161,36
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
<b>Итого:</b>			<b>365,29</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (50)	50	47,18
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	109,20
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (80)	80	80,46
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
<b>Итого:</b>			<b>657,97</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	165,30
2	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (60)	60	204,05
<b>Итого:</b>			<b>369,35</b>
<b>УЖИН</b>			
1	БИГУС (С) (220)	220	337,75
2	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	52,40
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>471,67</b>
<b>Всего:</b>			<b>1914,28</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //