



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 20.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	187,00
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			374,06
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (50)	50	37,22
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (200)	200	97,45
3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (210)	210	427,40
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			749,97
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (180)	180	156,60
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (130)	130	57,72
Итого:			339,06
УЖИН			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30)	30	6,42
2	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	205	331,68
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	52,40
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			472,02
Всего:			1985,11

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //