



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 17.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	187,00
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (10)	10	26,56
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			366,89
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(50)	50	50,64
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(200)	200	97,45
3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(200)	200	423,41
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
Итого:			776,72
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (180)	180	149,04
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (130)	130	57,72
Итого:			331,50
УЖИН			
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (30)	30	31,17
2	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	205	331,68
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	52,40
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			462,13
Всего:			1987,24

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //