



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 20.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	140,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
<b>Итого:</b>			<b>318,09</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	НАПИТОК ИЗ КАРКАДЕ (150)	150	30,83
<b>Итого:</b>			<b>30,83</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (30)	30	22,72
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (150)	150	73,11
3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (180)	180	523,52
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
<b>Итого:</b>			<b>802,30</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (180)	180	149,04
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>232,20</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30)	30	6,42
2	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (180)	180	291,23
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (180)	180	47,16
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
<b>Итого:</b>			<b>391,69</b>
<b>Всего:</b>			<b>1775,11</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //