



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 17.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	140,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (10)	10	26,56
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
Итого:			310,92
2 ЗАВТРАК			
1	НАПИТОК ИЗ КАРКАДЕ (150)	150	30,83
Итого:			30,83
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (30)	30	30,37
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (150)	150	73,11
3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (180)	180	523,52
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
Итого:			809,95
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (180)	180	149,04
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			232,20
УЖИН			
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (30)	30	31,17
2	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (180)	180	291,23
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (180)	180	47,16
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			416,44
Всего:			1800,34

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //