



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 19.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	207,44
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (15)	15	39,84
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
Итого:			397,62
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60)	60	50,92
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	119,95
3	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	118,10
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	53,33
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			627,49
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	229,89
Итого:			335,13
УЖИН			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (150)	150	311,98
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
Итого:			530,44
Всего:			1940,68

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //