



"Утверждаю"



## ООО "Май-М"

Меню на 19.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (150)	150	155,58
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (10)	10	26,56
4	КАКАО С МОЛОКОМ (180)	180	88,20
<b>Итого:</b>			<b>322,68</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
<b>Итого:</b>			<b>44,40</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(30)	30	28,23
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(150/10)	150/10	93,87
3	СУФЛЕ РЫБНОЕ (50)	50	69,90
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120)	120	130,03
5	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(150)	150	54,97
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
<b>Итого:</b>			<b>493,16</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (150)	150	78,93
2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	229,89
<b>Итого:</b>			<b>308,82</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	310,52
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
<b>Итого:</b>			<b>454,67</b>
<b>Всего:</b>			<b>1623,73</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //