



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 29.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	229,48
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	74,68
Итого:			390,23
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (50)	50	47,65
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	200	97,24
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С) (70)	70	179,69
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130)	130	99,70
5	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)	200	95,30
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			641,86
ПОЛДНИК			
1	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	85,03
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (50)	50	207,90
Итого:			292,93
УЖИН			
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (150) .	150	206,48
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й ВАР) (50)	50	55,36
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			425,23
Всего:			1800,25

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //