



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 18.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	172,69
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (180)	180	67,35
<b>Итого:</b>			<b>326,11</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (150)	150	39,30
<b>Итого:</b>			<b>39,30</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (30)	30	26,29
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (50)	50	92,55
4	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (120)	120	156,89
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,80
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>517,10</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	85,03
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>168,19</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (130) .	130	178,95
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й ВАР) (50)	50	55,36
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>352,83</b>
<b>Всего:</b>			<b>1403,53</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //