



"Утверждаю"



ООО "Май-М"

Меню на 15.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	172,69
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (180)	180	67,35
Итого:			326,11
2 ЗАВТРАК			
1	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (150)	150	39,30
Итого:			39,30
ОБЕД			
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (30)	30	28,61
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С) (60)	60	154,02
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (120)	120	102,37
5	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА) (150)	150	71,47
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			510,94
ПОЛДНИК			
1	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	85,03
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			168,19
УЖИН			
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (130) .	130	178,72
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й ВАР) (50)	50	55,36
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			352,60
Всего:			1397,14

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //