



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 14.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	233,12
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (10)	10	26,56
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
<b>Итого:</b>			<b>378,25</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (50)	50	43,83
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	103,22
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	311,41
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
<b>Итого:</b>			<b>644,88</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)	60	244,68
<b>Итого:</b>			<b>402,00</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (70)	70	79,93
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130)	130	195,15
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>419,96</b>
<b>Всего:</b>			<b>1895,09</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //