



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 31.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	190,38
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ (180)	180	59,61
Итого:			339,72
2 ЗАВТРАК			
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
Итого:			44,40
ОБЕД			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) (30)	30	6,42
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (150/10)	150/10	85,13
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (180)	180	313,30
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			534,48
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (150)	150	124,20
2	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)	60	241,67
Итого:			365,87
УЖИН			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (50)	50	57,10
2	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
3	РИС ОТВАРНОЙ (120)	120	196,76
4	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			356,77
Всего:			1641,24

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //