



"Утверждаю"



ООО "Май-М"

Меню на 30.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	212,90
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			399,96
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,65
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (200)	200	121,74
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С) (70)	70	179,69
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130)	130	195,15
5	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(3-й ВАР) (50)	50	42,21
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			715,02
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
Итого:			274,38
УЖИН			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	254,40
2	СОУС ИЗ ПОВИДЛА (50)	50	38,52
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			438,99

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //