



"Утверждаю"

ООО "Май-М"

Меню на 16.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--------------------------------------|-------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 212,90 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | СЫР (ПОРЦИОННО) (10) | 10 | 33,73 |
| 4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 100,99 |
| Итого: | | | 399,96 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100) | 100 | 50,00 |
| Итого: | | | 50,00 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (50) | 50 | 5,65 |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (200) | 200 | 121,74 |
| 3 | КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С) (70) | 70 | 179,69 |
| 4 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130) | 130 | 195,15 |
| 5 | СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(3-й ВАР) (50) | 50 | 42,21 |
| 6 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89,06 |
| 7 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| 8 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 34,64 |
| Итого: | | | 715,02 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 105,24 |
| 2 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30) | 30 | 124,74 |
| 3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 44,40 |
| Итого: | | | 274,38 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | 150 | 254,40 |
| 2 | СОУС ИЗ ПОВИДЛА (50) | 50 | 38,52 |
| 3 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,11 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 70,32 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 34,64 |
| Итого: | | | 438,99 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //