



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 24.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	207,21
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			411,14
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(50)	50	50,64
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	200	97,24
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ(70)	70	176,38
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (130)	130	141,24
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			651,92
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (130)	130	57,72
Итого:			287,70
УЖИН			
1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (200)	200	307,34
2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			452,22
Всего:			1852,98

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //