



"Утверждаю"



## ООО "Май-М"

Меню на 24.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ (150)	150	155,98
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
<b>Итого:</b>			<b>333,08</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (150)	150	39,30
<b>Итого:</b>			<b>39,30</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (30)	30	30,37
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (50)	50	129,05
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120)	120	130,03
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>515,47</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>177,88</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (180)	180	275,72
2	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>393,17</b>
<b>Всего:</b>			<b>1458,90</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //