



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 16.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	163,41
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
Итого:			340,51
2 ЗАВТРАК			
1	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	49,03
Итого:			49,03
ОБЕД			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (30)	30	3,39
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (150)	150	93,30
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (С) (60)	60	154,02
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (120)	120	179,79
5	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (3-Й ВАР) (30)	30	25,33
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			604,14
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			177,88
УЖИН			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (120)	120	203,54
2	СОУС ИЗ ПОВИДЛА (50)	50	38,52
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			384,02
Всего:			1555,58

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //