



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 13.11.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	163,41
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
Итого:			344,17
2 ЗАВТРАК			
1	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	49,03
Итого:			49,03
ОБЕД			
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) (30)	30	29,22
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (150)	150	93,30
3	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (50)	50	92,55
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (120)	120	156,89
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			520,27
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			177,88
УЖИН			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (120)	120	203,54
2	СОУС ИЗ ПОВИДЛА (50)	50	38,52
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			384,02
Всего:			1475,37

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //