



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 20.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	151,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
Итого:			336,06
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,65
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	109,20
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С) (200)	200	302,75
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	93,76
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			687,02
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	60	185,07
Итого:			342,39
УЖИН			
1	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	114,53
2	РИС ОТВАРНОЙ (150)	150	246,32
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
Итого:			472,28
Всего:			1887,75

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //