



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 28.09.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (150)	150	114,63
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КАКАО С МОЛОКОМ (180)	180	88,20
<b>Итого:</b>			<b>288,90</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
<b>Итого:</b>			<b>44,40</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (30)	30	3,39
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (150/10)	150/10	80,46
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С) (180)	180	269,45
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
<b>Итого:</b>			<b>536,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (150)	150	124,20
2	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	60	171,29
<b>Итого:</b>			<b>295,49</b>
<b>УЖИН</b>			
1	СУФЛЕ РЫБНОЕ (50)	50	67,42
2	РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	213,53
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>399,47</b>
<b>Всего:</b>			<b>1564,51</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //