



"Утверждаю"



ООО "Май-М"

Меню на 19.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ДРУЖБА	200	202,18
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (15)	15	39,84
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
Итого:			360,59
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ(50)	50	42,23
2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	119,06
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР(70)	70	178,25
4	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150)	150	196,11
6	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	53,33
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	51,96
Итого:			707,92
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (50)	50	207,90
Итого:			313,14
УЖИН			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ(30)	30	3,39
2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(70)	70	141,91
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	130	195,10
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	70,32
Итого:			450,64
Всего:			1882,29

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //