



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 19.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ДРУЖБА (150)	150	151,64
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (10)	10	26,56
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ (180)	180	59,61
Итого:			290,15
2 ЗАВТРАК			
1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
Итого:			48,11
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ (30)	30	25,34
2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (150/10)	150/10	96,17
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (50)	50	127,32
4	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (120)	120	154,69
6	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (150)	150	54,97
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			560,11
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			177,88
УЖИН			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ (30)	30	3,39
2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (60)	60	121,64
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (120)	120	180,08
4	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			387,92
Всего:			1464,17

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //