




"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 10.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(220)	220	161,36
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			365,29
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(50)	50	47,18
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	109,20
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(80)	80	80,46
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	50	117,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			657,97
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	165,30
2	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(60)	60	204,05
Итого:			369,35
УЖИН			
1	БИГУС (С) (220)	220	337,75
2	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	52,40
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	46,88
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			471,67
Всего:			1914,28

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //