



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 18.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(180)	180	131,56
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(150)	150	75,74
Итого:			293,37
2 ЗАВТРАК			
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
Итого:			44,40
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(30)	30	28,31
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ) (150/10)	150/10	81,38
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(50)	50	50,29
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	120	130,03
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(150)	150	66,80
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	69,28
Итого:			496,41
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)	150	130,50
2	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(60)	60	204,05
Итого:			334,55
УЖИН			
1	БИГУС(С) (180)	180	274,52
2	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)	180	47,16
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	70,32
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	34,64
Итого:			426,64
Всего:			1595,37

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //