



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 10.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

| N                | Название блюда                                  | Выход  | Калорийн., ккал |
|------------------|---|--------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |   |        |                 |
| 1                | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(180)       | 180    | 131,56          |
| 2                | БАТОН (20)                                      | 20     | 52,34           |
| 3                | СЫР (ПОРЦИОННО) (10)                            | 10     | 33,73           |
| 4                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(150)                 | 150    | 75,74           |
| <b>Итого:</b>    |   |        | <b>293,37</b>   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b> |   |        |                 |
| 1                | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                   | 100    | 44,40           |
| <b>Итого:</b>    |   |        | <b>44,40</b>    |
| <b>ОБЕД</b>      |   |        |                 |
| 1                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(30)                    | 30     | 28,31           |
| 2                | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(СО СМЕТАНОЙ) (150/10) | 150/10 | 87,05           |
| 3                | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(50)                 | 50     | 50,29           |
| 4                | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)                          | 120    | 130,03          |
| 5                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(150)                | 150    | 66,80           |
| 6                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)                              | 30     | 70,32           |
| 7                | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)                                 | 30     | 51,96           |
| <b>Итого:</b>    |   |        | <b>484,76</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |   |        |                 |
| 1                | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)                      | 150    | 130,50          |
| 2                | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(60)                         | 60     | 204,05          |
| <b>Итого:</b>    |   |        | <b>334,55</b>   |
| <b>УЖИН</b>      |   |        |                 |
| 1                | БИГУС(С) (180)                                  | 180    | 274,52          |
| 2                | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)                       | 180    | 47,16           |
| 3                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)                              | 30     | 70,32           |
| 4                | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                                 | 20     | 34,64           |
| <b>Итого:</b>    |   |        | <b>426,64</b>   |
| <b>Всего:</b>    |   |        | <b>1583,72</b>  |

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //