



"Утверждаю"



## ООО "Май-М"

Меню на 31.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	212,90
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
<b>Итого:</b>			<b>400,63</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) (50)	50	48,70
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	102,26
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70/30	167,23
4	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (130)	130	145,15
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	61,77
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
<b>Итого:</b>			<b>658,59</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
<b>Итого:</b>			<b>274,38</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	254,40
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
<b>Итого:</b>			<b>472,86</b>
<b>Всего:</b>			<b>1856,46</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //