



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 09.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|---|--------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150) | 150 | 162,83 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5) | 5 | 37,39 |
| 4 | КАКАО С МОЛОКОМ (180) | 180 | 88,20 |
| Итого: | | | 340,76 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | НАПИТОК ИЗ КАРКАДЕ (150) | 150 | 30,83 |
| Итого: | | | 30,83 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) (30) | 30 | 29,22 |
| 2 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ (150) | 150/10 | 69,08 |
| 3 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (50/20) | 50/20 | 117,06 |
| 4 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (120) | 120 | 147,83 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150) | 150 | 46,33 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (40) | 40 | 69,28 |
| Итого: | | | 525,68 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180) | 180 | 94,72 |
| 2 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20) | 20 | 83,16 |
| Итого: | | | 177,88 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | 150 | 254,40 |
| 2 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50) | 50 | 61,34 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ (180) | 180 | 35,93 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| Итого: | | | 398,55 |
| Всего: | | | 1473,70 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //