



"Утверждаю"



ООО "Май-М"

Меню на 14.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	140,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
Итого:			318,09
2 ЗАВТРАК			
1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,32
Итого:			46,32
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (30)	30	22,72
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (150)	150	73,11
3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (180)	180	523,52
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
Итого:			802,30
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (180)	180	149,04
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			232,20
УЖИН			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30)	30	6,42
2	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (180)	180	291,23
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (180)	180	47,16
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			391,69
Всего:			1790,60

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //