



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 15.06.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--|--------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 200 | 207,44 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (15) | 15 | 39,84 |
| 4 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 98,00 |
| Итого: | | | 397,62 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100) | 100 | 50,00 |
| Итого: | | | 50,00 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60) | 60 | 50,92 |
| 2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10) | 200/10 | 119,95 |
| 3 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (70) | 70 | 118,10 |
| 4 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150) | 150 | 162,91 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 53,33 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 70,32 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 51,96 |
| Итого: | | | 627,49 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 105,24 |
| 2 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 229,89 |
| Итого: | | | 335,13 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (70) | 70 | 141,91 |
| 2 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (130) | 130 | 169,96 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 39,92 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 70,32 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 34,64 |
| Итого: | | | 456,75 |
| Всего: | | | 1866,99 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //