



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 07.09.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	207,44
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (15)	15	39,84
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
<b>Итого:</b>			<b>397,62</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60)	60	50,92
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	119,95
3	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	118,10
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	53,33
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
<b>Итого:</b>			<b>627,49</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	229,89
<b>Итого:</b>			<b>335,13</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (150)	150	311,98
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
<b>Итого:</b>			<b>530,44</b>
<b>Всего:</b>			<b>1940,68</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //