



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 26.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

| N                | Название блюда                                 | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--|-------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |  |       |                 |
| 1                | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                   | 200   | 229,48          |
| 2                | БАТОН (20)                                     | 20    | 52,34           |
| 3                | СЫР (ПОРЦИОННО) (10)                           | 10    | 33,73           |
| 4                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200   | 74,68           |
| <b>Итого:</b>    |  |       | <b>390,23</b>   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b> |  |       |                 |
| 1                | СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)                           | 100   | 50,00           |
| <b>Итого:</b>    |  |       | <b>50,00</b>    |
| <b>ОБЕД</b>      |  |       |                 |
| 1                | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (50)   | 50    | 55,04           |
| 2                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200) | 200   | 97,24           |
| 3                | КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С) (70)                   | 70    | 118,20          |
| 4                | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)                          | 150   | 128,04          |
| 5                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200   | 89,06           |
| 6                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                            | 30    | 70,32           |
| 7                | ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)                               | 50    | 86,60           |
| <b>Итого:</b>    |  |       | <b>644,50</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |  |       |                 |
| 1                | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)      | 200   | 135,22          |
| 2                | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (50)                      | 50    | 207,90          |
| <b>Итого:</b>    |  |       | <b>343,12</b>   |
| <b>УЖИН</b>      |  |       |                 |
| 1                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                           | 150   | 311,47          |
| 2                | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)                     | 50    | 61,34           |
| 3                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                  | 200   | 41,11           |
| 4                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)                            | 50    | 117,20          |
| <b>Итого:</b>    |  |       | <b>531,12</b>   |
| <b>Всего:</b>    |  |       | <b>1958,97</b>  |

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //