



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 12.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	229,48
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	74,68
<b>Итого:</b>			<b>390,23</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (50)	50	55,04
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	200	97,24
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (С) (70)	70	118,20
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	150	128,04
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
<b>Итого:</b>			<b>644,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)	200	135,22
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (50)	50	207,90
<b>Итого:</b>			<b>343,12</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	311,47
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
<b>Итого:</b>			<b>531,12</b>
<b>Всего:</b>			<b>1958,97</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //