



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 23.08.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	172,69
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (180)	180	67,35
<b>Итого:</b>			<b>326,11</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (150)	150	47,76
<b>Итого:</b>			<b>47,76</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (30)	30	33,02
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (С) (60)	60	154,02
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130)	130	99,74
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,80
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
<b>Итого:</b>			<b>542,69</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА) 180	180	121,70
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>204,86</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	311,47
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
<b>Итого:</b>			<b>456,69</b>
<b>Всего:</b>			<b>1578,11</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //