



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 20.09.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	172,69
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (180)	180	67,35
Итого:			326,11
2 ЗАВТРАК			
1	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (150)	150	39,30
Итого:			39,30
ОБЕД			
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (30)	30	26,29
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (50)	50	92,55
4	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (120)	120	156,89
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,80
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			517,10
ПОЛДНИК			
1	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	85,03
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			168,19
УЖИН			
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (130) .	130	178,95
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-Й ВАР) (50)	50	55,36
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			352,83
Всего:			1403,53

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //