



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 03.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	233,12
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
Итого:			389,08
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) (60)	60	12,84
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	106,64
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	313,21
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			630,31
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)	60	241,67
Итого:			398,99
УЖИН			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (70)	70	79,93
2	СОУС ТОМАТНЫЙ (50)	50	33,50
3	РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	213,53
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
Итого:			437,20
Всего:			1905,58

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //