



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 05.09.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

| N                | Название блюда                                   | Выход  | Калорийн., ккал |
|------------------|--|--------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |  |        |                 |
| 1                | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150)                        | 150    | 190,38          |
| 2                | БАТОН (20)                                       | 20     | 52,34           |
| 3                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)                              | 5      | 37,39           |
| 4                | ЧАЙ С МОЛОКОМ (180)                              | 180    | 59,61           |
| <b>Итого:</b>    |  |        | <b>339,72</b>   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b> |  |        |                 |
| 1                | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    | 100    | 44,40           |
| <b>Итого:</b>    |  |        | <b>44,40</b>    |
| <b>ОБЕД</b>      |  |        |                 |
| 1                | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) (30)                     | 30     | 6,42            |
| 2                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (150/10) | 150/10 | 85,13           |
| 3                | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (180)                              | 180    | 313,30          |
| 4                | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)                  | 150    | 48,11           |
| 5                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                              | 20     | 46,88           |
| 6                | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                                 | 20     | 34,64           |
| <b>Итого:</b>    |  |        | <b>534,48</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |  |        |                 |
| 1                | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (150)                      | 150    | 124,20          |
| 2                | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)                            | 60     | 241,67          |
| <b>Итого:</b>    |  |        | <b>365,87</b>   |
| <b>УЖИН</b>      |  |        |                 |
| 1                | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (50)                          | 50     | 57,10           |
| 2                | СОУС ТОМАТНЫЙ (30)                               | 30     | 20,10           |
| 3                | РИС ОТВАРНОЙ (120)                               | 120    | 196,76          |
| 4                | ЧАЙ С САХАРОМ (180)                              | 180    | 35,93           |
| 5                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                              | 20     | 46,88           |
| <b>Итого:</b>    |  |        | <b>356,77</b>   |
| <b>Всего:</b>    |  |        | <b>1641,24</b>  |

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //