



"Утверждаю"



## ООО "Май-М"

Меню на 03.10.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	190,38
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ (180)	180	59,61
<b>Итого:</b>			<b>339,72</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
<b>Итого:</b>			<b>44,40</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) (30)	30	6,42
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (150/10)	150/10	85,13
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (180)	180	313,30
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>534,48</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (150)	150	124,20
2	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)	60	241,67
<b>Итого:</b>			<b>365,87</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (50)	50	57,10
2	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
3	РИС ОТВАРНОЙ (120)	120	196,76
4	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
<b>Итого:</b>			<b>356,77</b>
<b>Всего:</b>			<b>1641,24</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //