



"Утверждаю"

## ООО "Май-М"

Меню на 21.08.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	212,90
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
<b>Итого:</b>			<b>399,96</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,65
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (200)	200	121,74
3	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (70)	70	129,57
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130)	130	195,15
5	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (3-Й ВАР) (50)	50	42,21
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>664,90</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
<b>Итого:</b>			<b>274,38</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	254,40
2	СОУС ИЗ ПОВИДЛА (50)	50	38,52
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>438,99</b>

*Калькулятор* \_\_\_\_\_ //

*Зав. столовой* \_\_\_\_\_ //