



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 29.09.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	207,21
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			397,93
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
Итого:			50,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (50)	50	37,22
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	200	97,24
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (70)	70	176,60
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			660,39
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (130)	130	57,72
Итого:			287,70
УЖИН			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30)	30	6,42
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (200)	200	307,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			458,64
Всего:			1854,66

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //