



"Утверждаю"



## ООО "Май-М"

Меню на 21.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	207,21
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
<b>Итого:</b>			<b>397,93</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	50,00
<b>Итого:</b>			<b>50,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (50)	50	37,22
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	200	97,24
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (70)	70	176,60
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
<b>Итого:</b>			<b>660,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (130)	130	57,72
<b>Итого:</b>			<b>287,70</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30)	30	6,42
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (200)	200	307,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>458,64</b>
<b>Всего:</b>			<b>1854,66</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //