



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 18.08.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--|-------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 207,21 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5) | 5 | 37,39 |
| 4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 100,99 |
| Итого: | | | 397,93 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100) | 100 | 50,00 |
| Итого: | | | 50,00 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (50) | 50 | 37,22 |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200) | 200 | 97,24 |
| 3 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (70) | 70 | 176,60 |
| 4 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150) | 150 | 162,91 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64,14 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 70,32 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 51,96 |
| Итого: | | | 660,39 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 105,24 |
| 2 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30) | 30 | 124,74 |
| 3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (130) | 130 | 57,72 |
| Итого: | | | 287,70 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30) | 30 | 6,42 |
| 2 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (200) | 200 | 307,34 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 39,92 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 70,32 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 34,64 |
| Итого: | | | 458,64 |
| Всего: | | | 1854,66 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //