



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 29.09.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ (150)	150	155,98
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
Итого:			336,74
2 ЗАВТРАК			
1	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (150)	150	39,30
Итого:			39,30
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (30)	30	22,72
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (50)	50	129,05
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120)	120	130,03
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			507,82
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			177,88
УЖИН			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30)	30	6,42
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	150	229,86
3	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			353,73
Всего:			1415,47

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //