



"Утверждаю"



**ООО "Май-М"**

**Меню на 21.07.2023 года**



**МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)**

<b>№</b>	<b>Название блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Калорийн., ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ (150)	150	155,98
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
<b>Итого:</b>			<b>336,74</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА) (150)	150	50,71
<b>Итого:</b>			<b>50,71</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ (30)	30	22,72
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (50)	50	129,05
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120)	120	130,03
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>507,82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>177,88</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПОДГАРНИРОВКА СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ (30)	30	6,42
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	150	229,86
3	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>353,73</b>
<b>Всего:</b>			<b>1426,88</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //