



"Утверждаю"

 //

## ООО "Май-М"

Меню на 10.07.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	163,41
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180)	180	91,03
<b>Итого:</b>			<b>340,51</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,32
<b>Итого:</b>			<b>46,32</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (30)	30	3,39
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (150)	150	93,30
3	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (50)	50	92,55
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (120)	120	179,79
5	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (3-Й ВАР) (30)	30	25,33
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>542,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>177,88</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (120)	120	203,54
2	СОУС ИЗ ПОВИДЛА (50)	50	38,52
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>384,02</b>
<b>Всего:</b>			<b>1491,40</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //