



"Утверждаю"





Меню на 30.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	151,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
Итого:			336,06
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
Итого:			46,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (50)	50	47,18
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	109,20
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С) (200)	200	177,42
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	93,76
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			603,22
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	60	185,07
Итого:			342,39
УЖИН			
1	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	114,53
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (30)	30	37,68
3	РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	213,53
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
Итого:			477,17
Всего:			1804,84

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //